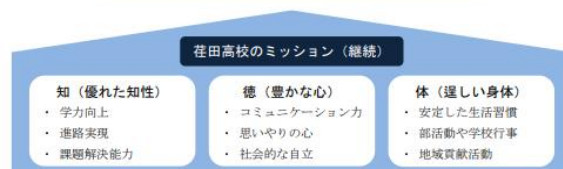
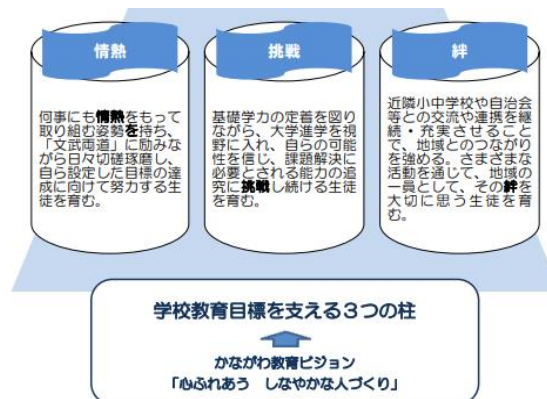


タイトル 「文武両道で未来を拓く」

学校名 神奈川県立荇田高等学校 P T A

研究テーマ 「＝地域ふれあい大作戦＝」



### 3つの柱『情熱・挑戦・絆』

#### 1. 情熱をもって取り組む姿勢

何事にも情熱的に取り組むことで、学びの質を高め、自己実現へとつなげていきます。

生徒たちが熱心に学び、夢や目標に向かって努力する姿を応援しています。

#### 2. 挑戦し続ける姿勢

新しい課題や困難に直面したとき、それを乗り越えるための挑戦の精神を持つことが重要です。そのために生徒たちが自らの課題を発見し、それを解決するために取り組んでいます。

#### 3. 絆を大切にする姿勢

地域社会との絆を大切にし、その一員として貢献することを大切にしています。生徒たちは地域の活動やイベントに積極的に参加し、地域の人々との絆を深めています。

### 荇田高校とは

本校は、『文武両道で未来を拓く』をスローガンとして、『知・徳・体』の調和のとれた人間性豊かな生徒を育成する」とともに「自らの個性を尊重し、他者を思いやる心をもつ社会性に溢れた人材を育成する」ことを学校教育目標として日々の教育活動に取り組んでいます。平成5年度に設置されました体育コースは、今般の県立学校改革により平成29年度入学生から募集を停止いたしましたが、学校のミッションにも掲げられているように、体育コースで取り組んできた成果は、今後も学校全体の特色として継承していきます。

## 荇田高校 PTA について

荇田高校 PTA は、楽しさと負担の軽減をモットーとして活動しています。私たちの目標は、学校、生徒、そして保護者が一体となり、よりよい教育環境を作り上げる ことです。

時代とともに変化する PTA の役割や学校とのかかわり方も進化してきました。近年、荇田高校の PTA は増員をして、役員の負担を減らすように分散して活動しています。そして多様な取り組みや活動を通じて、学校の成長をサポートしています。

私たち PTA は荇田高校の長い伝統を大切にしつつ、現在の教育ニーズに応じた サポートを提供しています。伝統を守ることと、新しい時代のニーズに柔軟に対応 することを両立させて、無理なく活動しています。



## PTA の組織構成

荇田高校 PTA の活動は、以下の 3 つの柱で構成されています。

本部：PTA 全体の方針を決定、活動の全体的な方向性を示します。

常に学校・委員会とのパイプ役を務め、より良い学校生活、PTA 活動が行われるよう努めています。

学年委員会：文化・交通班と成人班に分かれて活動しています。文化・交通班は、文化祭の出店、自転車点検の実施などを行っています。成人班は、社会見学バスツアーの企画・実施を行っています。



広報委員会：学校行事に沿って生徒活動、PTA 活動取材撮影し、年 3 回の広報紙の発行を行っています。完成した広報紙は、年一回広報紙コンクールに出品しています。作成にあたっては、学校教職員・生徒・保護者の協力なくしては作成することができません。これからも、みなさんの心に残る広報紙を作成していきたいと思っています。

荇田高校 PTA は学校、生徒、保護者の三者が一体となり、より良い教育環境の実現を目指しています。

## 荇田高校部活動成果

荇田高校はもともと部活動が盛んで、数々の記録と記憶を残しています。陸上部の駅伝では、過去に全国高等学校駅伝大会の出場を果たし、その出場した記念の旗も残されています。ほかにも陸上部では、棒高跳びで東京オリンピック出場の「江島雅紀選手」は、36 期の卒業生でもあります。

野球部では、今年度の全国高校野球選手権神奈川予選大会で主将が選手宣誓を務めました。宣誓では、コロナ禍での苦しい活動の中、周りの人々の支えがありこの舞台に立てたことへの感謝を述べ、聞く人々の感動を誘う堂々たる宣誓でした。また、大会旗を運ぶ選手入場先導者の旗手もマネージャーが選考されました。二人にとって、よい思い出になりました。

## 荏田高校スポーツ科学研究発表

荏田高校スポーツ科学の研究発表は、昭和54年度の創立当初から続く、私たちの誇る伝統行事です。長い歴史の中で培われた研究の精神は、今も生徒たちの中に息づいています。平成5年から平成30年までの間、体育コースという形でスポーツ研究が展開されてきました。このコースは現在終了していますが、その研究の精神は失われることなく、スポーツ科学を選択する生徒たちによって継承され、現在も研究がすすめられています。

### 研究テーマ

- 1班 プレッシャー・焦りが及ぼすプレーへの影響
- 2班 心拍数と疲労の関係性
- 3班 練習時間が運動に与える影響
- 4班 スポーツマスクが運動に与える影響
- 5班 重りを使うことでパフォーマンスは向上するのか
- 6班 最強疲労回復方法
- 7班 カフェインが運動能力に及ぼす影響
- 8班 色彩環境が身体能力に及ぼす影響
- 9班 シャウト効果と柔軟性の関係
- 10班 運動におけるリズムの重要性
- 11班 運動前に食べる物の影響
- 12班 アミノ酸による運動への効果
- 13班 聴覚と運動パフォーマンスの関係性



研究発表の舞台では、生徒たちは緊張の面持ちでしたが、その胸中には自信と誇りが宿っています。長い時間をかけて仲間とともに取り組んだ研究成果を、堂々とした姿で発表する様子は感動的でした。彼らは実験、データ分析、資料作成、そして発表練習に多くの時間と労力を投じ、その成果をしっかりと示していました。

生徒たちが取り組んだ研究テーマは、どれも非常に興味深いものばかりでした。

彼らの研究は、新しいスポーツ科学の領域を切り開く可能性を秘めています。

荏田高校スポーツ科学の研究発表は、学問の深さと生徒たちの情熱が交差する場です。次世代を担う彼らの研究活動に、私たちは大きな期待を寄せています。



## グリーン CLEAN えだ大作戦

グリーン CLEAN えだ大作戦とは、荇田高校近隣の小学校、中学校、荇田高校、そして地域の方々が一緒になって実施している特別な活動です。

この大作戦は、小学生から大人までの異なる世代の人たちの交流と、地域の自然環境を守るための取り組みです。

毎年11月中旬頃実施しており、授業の5～6時間目を利用して行っています。

主な活動として、近隣の清掃と学校前にある花壇にチューリップの球根を植えています。当日は大きく二つのグループに分け、一つは学校周辺の清掃、もう一つは球根の植え付けを行います。

荇田高校のスポーツ科学選択の生徒たちがリーダーとなり、小中学生をサポートしながら活動を進めていきます。



清掃グループはさらに細かく班分けを行い、住宅周辺、公園周辺、道路などにわかれていろいろな角度から行き、ごみを分別しながら清掃を実施していきます。

道路周辺は危険なため、高校生が小学生へ声掛けをすることにより、安全に活動を進めています。

球根植え付けグループは、高校生が球根を植える穴を掘り、小中学生が様々な色のチューリップの球根を植えます。

200m以上もある花壇となるので、春になって咲く通路両サイドに咲くチューリップは圧巻です。卒業、入学の時期に咲くのでとてもよい思い出となっています。

まわりと疎遠になりがちな今、地域の人との絆が深まることにより、地域が活性化され、よりよいまちづくりにつながり誰もが暮らしやすい街になることを目指したいものです。

荇田高校ではこの大作戦を継続し、次世代にも引き継いでいくことをこれからも目指していきます。

