

『自分らしく生きる』 ～自己肯定感を高める生き方・育て方～  
講師：明星大学教育学部教授 星山麻木（ほしやま あさぎ）



## はじめに

インクルーシブ教育は人間理解教育です。脳の機能の発達、感受性、家庭環境、ひとはそれぞれ違います。自分と子どもも違います。人との違いを理解し、だからこそ、温かな人との繋がりをつくること、学びあうこそが最も大切です。特性を理解し、場面に応じて、誰かをあたりまえに支援できることを目指してみませんか。

## 大切な4つのこと

1. 自分発見（虹色の特性は誰にでもある）
2. 合理的配慮（思いやり 優しさ）
3. 強みをいかす（得意なこと 好きなこと）
4. あたたかな仲間づくり 学ぶと仲間ができる（違っているからこそ助け合える）

## 自分発見 “多様性の尊重と受容”

支援をするのであれば、まず自分を理解してみましよう。自分も虹色だとしたら、どんな配色でしょうか？親も先生も子どもたちも、みんなそれぞれ違う配合の虹色。

ASD系？

レッドさん グリーンさん アクアさん

ADHD系？

オレンジさん イエローさん

ゆっくり系？

ブルーさん

愛着障害系？

パープルさん

《絵本『星と虹色なこどもたち』学苑社》

YouTube 『星と虹色なこどもたち』より

## 支援方法の基本 5つ “ドラえもんになろう”

### 1. 心の支援

自尊感情を育む

### 2. 発達の支援

がんばりすぎないスモールステップ

### 3. 行動の支援

行動の理由を理解しよう

存在そのものを肯定

### 4. 環境調整

セーフスペース

安心できる環境

わかりやすい構造

《星山麻木インスタグラムをご覧になると

公立小教室デザインの先端が見られます》

### 5. 連携

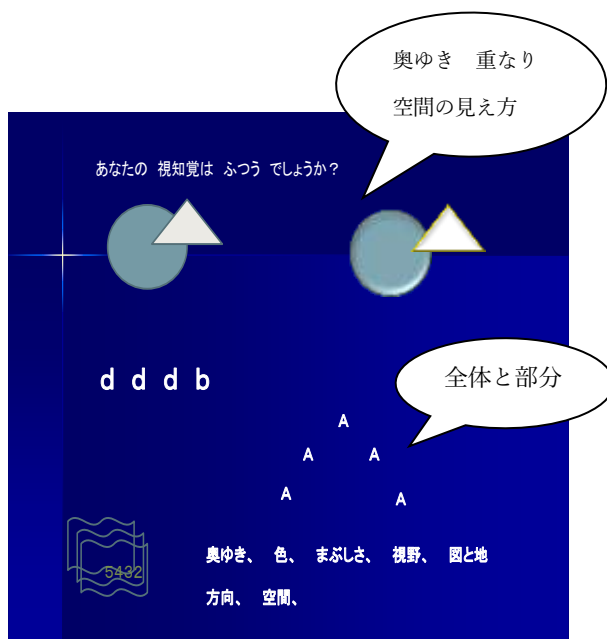
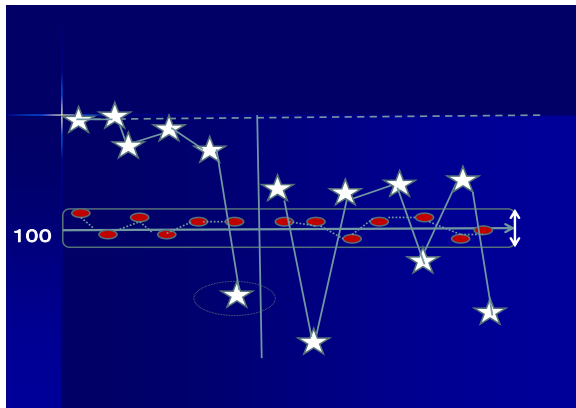
セーブパーソン

学び合い助け合い

親も地域も先生も一緒に学ぶ



## ふつうとは？



認知（言語・記憶・動作）

感覚特性（視知覚、聴覚、味覚、身体感覚、  
触覚）→表情、気持ちの理解

⇒ コミュニケーションの方法が異なる

《参考 YouTube すごいことがおこる》

協調運動（片足で止まる、バランス、手先の  
器用さ）

## 特別支援

これだけは知っておきたい基礎キーワード  
自分の言葉で説明できるようにしましょう

2021年版

## 支援方法 5つの基本

1. 心の支援
2. 発達の支援
3. 行動の支援
4. 環境調整
5. 連携

## 人間理解のキーワード

1. 自尊感情
2. 感覚特性
3. コミュニケーション支援
4. 視知覚 空間認知
5. 発達性協調運動障害
6. 愛着
7. 個に応じた支援

## 特性理解と支援方法

- ASD
- ADHD
- LD
- DCD
- 発達課題の選択
- スモールステップ
- 合理的配慮
- 環境調整
- セーフスペース
- セーブパーソン 善意の通訳者
- 連携つながりをつくる
- 自然環境と異年齢あそびの大切さ
- 教材教具
- 視覚化と構造化
- 感覚過敏と鈍麻
- ユニバーサルデザイン
- 個別の教育支援計画・指導計画

□ 多様性の尊重と受容

~~~~~  
一般社団法人 星と虹色なこどもたち

(<https://hoshiyama-lab.com>)



### 参考図書等

○保護者を含めた学びの場

『ちがうことは強いこと—そのらしさを大切に  
にする子育て』 河出書房新社

○幼稚園での特別支援虹色なこどもたちの漫画

『気になる子もみんないきいき保育』 河出書房新社

○母親のための読み物

『育てにくいと思っても大丈夫～生まれてきて  
くれてありがとう、って子どもに伝えたい あな  
たのために』 河出書房新社

○保護者のためのペアレントプログラムの原型

『あなたへのおくりもの』 河出書房新社

○大学・大学院で使用している教科書

『障害児保育ワークブック』 萌文書林

○『ラジオ寺子屋』インターネットラジオ講座

### 講師

星山 麻木 (ほしやま あさぎ) 氏

### プロフィール

明星大学教育学部教育学科教授

保健学博士

日本音楽療法学会認定音楽療法士

映画『星の国から孫ふたり』監修

一般社団法人こども家族早期発達支援学会会長

サポーター育星プロジェクト研究協会代表

ユニバーサル音楽ワークショップ研究会代表

### 御経歴

東京学芸大学音楽科卒業後、養護学校で音楽教師を務め、退職後、横浜国立大学 大学院修士課程（障害児教育）修了、東京大学大学院医学系研究科国際保健学専攻（母子保健学）博士課程修了。メルボルン大学客員研究員（早期介入）。鳴門教育大学障害児教育講座助教授を経て現職。中央大学文学部兼任講師。

相模原市発達サポート講座（相模原市教育委員会主催）の講師などを歴任。



一般社団法人 星と虹色なこどもたち

<https://hoshiyama-lab.com/>