



講演

講演者 バルセロナオリンピック金メダリスト
古賀塾塾長 医学博士 古賀 稔彦 氏
演 題 「夢の実現 ～自分で問題解決」



柔道家、バルセロナオリンピック金メダリストの古賀稔彦氏よりご講演をいただきました。古賀氏は川崎市とも繋がりが深く、市内に私設道場を開設され、柔道の指導を通じ多くの青少年の健全育成に日々ご尽力いただいております。

ご講演では、子どもたち一人ひとりの「夢の実現」に向け、豊富な経験と実績に基づいた貴重なアドバイスをいただきました。このご講演でのキーワードをまとめてみました。

- 1 「挑戦」
やる前に頭で考えて答えを出さず、挑戦することで隠れた才能を引出す。
- 2 「欲」と「欠点」
欲をもって努力し、自分の欠点を素直に認めて克服して長所を増やす。
- 3 「問題解決能力」
自問自答ノートを作り、弱い自分から強い自分に問い、出た答えを実行し、解決するまで続けて壁を乗り越える。
- 4 「恩返し之力」
一人ではないという安心感を得たうえで、恩返ししたいという思いを励みとしていく。

