

神奈川県立高等学校・中等教育学校長 様
同 PTA会長 様

神奈川県立高等学校PTA連合会
会 長 橋本 千春
健全育成委員長 大村智香子
(公 印 省 略)

令和5年度 健全育成委員会主催 第3回講演会のご案内

時下ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より神奈川県立高等学校PTA連合会の活動にご理解ならびにご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、第3回講演会は、アンケート等でいつも皆さまの関心事の上位にあがる「自己肯定感」をテーマに、次のように企画いたしました。

また、今回は会場参加とオンライン参加（Zoom利用）のハイブリッド形式で行います。より多くの会員の皆さまのご参加をよろしくお願い申し上げます。

日 時：令和5年11月18日（土）14：00～16：00
（会場受付およびZoom入室許可は、13：30～）

会 場：波止場会館 4階大会議室（添付地図参照）

演 題：『予測困難な時代だからこそ ～自分を支える自己肯定感を育もう！～』

講 師：一般社団法人 日本セルフエスティーム普及協会
代表理事 工藤 紀子 氏

募 集 数：【①会場参加】70名 <先着順>

【②Zoom参加】90名（台）<先着順>

※締め切り前に、募集数に達した場合は、
高P連HP (<https://kanagawa-koupren.jp/>) でお知らせいたします。

参加費：無 料

※参加希望の方は、「令和5年度 健全育成委員会主催第3回講演会 参加申込書」に記入の上、
高P連事務局へ 11月10日（金）までにメールにてお申し込みください。

※配信は、Zoomを利用して行いますので、PC、スマホ等を利用し、ご自宅で参加可能です。

※Zoomで参加される方には、お申し込みいただいた代表者のメールアドレスに当日の参加方法等を
送信いたします。記載されているルールに従ってご参加ください。

問合せ先

神奈川県立高等学校PTA連合会

事務局 杉山、万行

TEL：045-641-0337 FAX：045-641-0338

E-mail：kana.koupren@kanagawa-koupren.org

【 講 師 紹 介 】

演 題：『予測困難な時代だからこそ

～自分を支える自己肯定感を育もう！～』

講 師：工藤 紀子 氏



【プロフィール】

一般社団法人 日本セルフエスティーム普及協会 代表理事

子育て中に「自己肯定感」の大切さを知り、自らの人生を好転させる。

「心の仕組み」の理解と「セルフエスティーム（自己肯定感）の向上」について 30 年にわたる研究と自らの実践を通して、2005 年から講座を開講し 2 万人以上の女性のエンパワメントに携わり、2013 年には一般社団法人 日本セルフエスティーム普及協会を設立。

「自己肯定感」の研修を通して、教育機関や行政、数多くの企業で人材育成、組織開発に携わる。2019 年には中学校道徳の教科書、教師用指導書（学研）に「自己肯定感」を執筆。

一般社団法人 日本セルフエスティーム普及協会では、設立当初より子どもや大人たちが未来に明るく希望あるものとするために「子どもも、大人も、自分らしくハッピーに！」をキャッチフレーズに、日本を元気にする「ラブ・マイセルフ 100 万人プロジェクト」に取り組んでいる。

◆著書：

「職場の人間関係は自己肯定感が 9 割」フォレスト出版刊（2019 年）

「そのままの自分を受け入れて、人生を最高に幸せにしたいあなたへの 33 の贈り物」三恵社刊（2013 年）

◆一般社団法人日本セルフエスティーム普及協会 <http://self-esteem.or.jp/>

【会場】波止場会館

- ・みなとみらい線
日本大通り駅より徒歩5分
- ・JR根岸線
関内駅より徒歩15分

